



FONDAZIONE  
ANGELO MAJ

NEWSLETTER - NUMERO 4 - NOVEMBRE / GENNAIO 2020



**IL GIORNALINO  
“ANGELO MAJ”**

**BOARIO TERME**

**NUOVA  
VESTE  
GRAFICA!**

# REDAZIONE

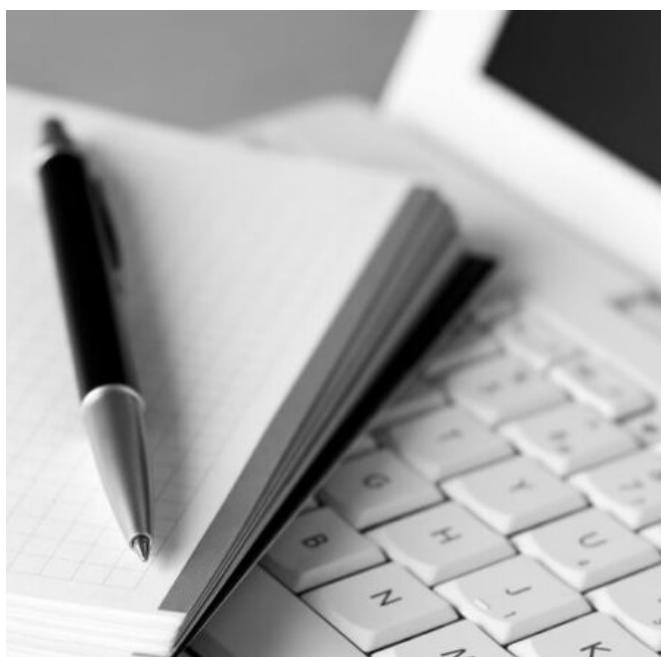
PERIODICO TRIMESTRALE DI INFORMAZIONE E PROMOZIONE  
DELLA RSA "ANGELO MAJ"

## REDAZIONE STAFF ANIMAZIONE

Pellegrinelli Francesca  
Guadagni Alessandra  
Ghirardelli Sonia  
Franceschinelli Raffaello  
Zigliani Roberta

## PROGETTO GRAFICO E IMPAGINAZIONE

Pellegrinelli Francesca



## COLLABORATORI

I nostri ospiti  
Ufficio amministrativo  
Direzione e Presidenza  
Gabossi Sergio

## STAMPA

Tipolitografia Valgrigna



# BUON COMPLEANNO AI NOSTRI OSPITI!

## NOVEMBRE

- 07/11 **CELESTINA MAISETTI** 56 ANNI
- 09/11 **AGOSTINA MAISETTI** 71 ANNI
- 12/11 **BORTOLO ANDREA POLONIOLI** 75 ANNI
- 15/11 **GUGLIELMA BORBONI** 71 ANNI
- 17/11 **MARCO FAUSTINELLI** 68 ANNI
- 20/11 **FELICE TIGNONSINI** 88 ANNI

## DICEMBRE

- 
- 10/12 **GIORGIO GAIONI** 79 ANNI
  - 16/12 **LUIGINA SPADA** 75 ANNI
  - 25/12 **INES CAPITANIO** 86 ANNI
  - 25/12 **GIUSEPPINA RIZZIERI** 78 ANNI
  - 28/12 **ROCCO BETTINELLI** 86 ANNI
  - 29/12 **IVANO COSCI** 85 ANNI

## GENNAIO

- 06/11 **LUIGI TONSI** 87 ANNI
- 12/01 **MARIA PEZZONI** 94 ANNI
- 14/01 **FIorentina TOGNELA** 79 ANNI
- 19/01 **MARIA GIACOMINA MININI** 100 ANNI
- 24/01 **ROSA AVERARA** 85 ANNI
- 25/01 **ANGELA MIORADELLI** 92 ANNI

# DALL' ANIMAZIONE...

## Babbo Natale arriva con... i nipoti!

Il progetto "I nipoti di Babbo Natale" è stato promosso nel 2017 dall'associazione comasca "Un sorriso in più", centinaia di case di riposo hanno aderito alla proposta di coinvolgere il territorio acquistando regali da donare agli ospiti delle RSA. Il risultato è stato straordinario e quasi 14.000 anziani hanno visto realizzato il loro desiderio.

Anche la nostra Fondazione ha aderito, chiedendo ai nostri ospiti quali desideri avessero per natale, pubblicando poi sul sito internet de "I nipoti di Babbo Natale" e nel giro di qualche giorno sono arrivati pacchetti da tutta Italia, la cosa ha lasciato tutti a bocca aperta!

Per questo motivo anche quest'anno abbiamo deciso di aderire al progetto.

Chi fosse interessato a diventare un nipote di Babbo Natale può consultare il sito internet [www.nipotidibabbonatale.it](http://www.nipotidibabbonatale.it): sul sito si trova l'elenco dei regali acquistabili suddivisi per fascia di prezzo. Ogni donatore ha la possibilità di consegnare personalmente il regalo o spedirlo tramite posta.

Aderire è facile, donare sorrisi hai nostri anziani lo è ancora di più.

Vi aspettiamo sul sito o nel nostro salone!



**MARIA**

Maria lo scorso anno ha ricevuto in dono dei libri

# ARTE E DINTORNI

SEZIONE CURATA DAL NOSTRO OSPITE DOTT. MARIO BERTOLINI



Mostra delle mostre nazionali e internazionali di **Gherardo Frassa**  
cittadino di Darfo Boario Terme

con significative tracce di:

BUI GARI - Umberto ECO - Eugenio CARMÌ - Renzo ARBORE  
Francesco Tullio ALTAN - Giorgio FORATTINI - Guido CREPAZ - Ugo PRATT  
Emilio TADINI - Pat CARRA - Franca SILVA - Clara AGNELLI NUVOLETTI  
Maddalena SISTO - Andy WARHOL - Marco LODOLA - Philippe DAVERIO  
Jean BLANCHART - Ettore SOTTASS - Vittorio GREGOTTI - Carlo ORSI  
Piero CHAMBERETTI - I LIKE BIKE - T-shirt SHOW - PITTI MODA  
CORRIERINO dei PICCOLI - DONNE GONFURBANTI - IL POP di MAO ZEDONG  
GNARO - FLORA FUTURISTA - FIORIDLATTA

5 - 13 OTTOBRE 2019 / BOARIO FIERE & congressi - Darfo Boario Terme (BS)  
INAUGURAZIONE Sabato 5 Ottobre - ore 18:45



## TENERAMENTE GHERARDO FRASSA

Il 12 ottobre 2019 ci siamo recati, con un gruppo di ospiti, alla mostra di Gherardo Frassa allestita negli spazi del centro congressi di Boario Terme. Gherardo Frassa, artista anticonformista camuno, è stato artigiano, collezionista e designer e creatore di mode. E' scomparso prematuramente nel 2014. Nonostante i numerosi viaggi, ha mantenuto un forte legame con Darfo Boario Terme e Bienno, dove collaborò con la ditta Gnaro, che lo aiutò a realizzare alcune delle sue sculture in ferro e in legno, tra cui i famosi "Fiori di latta" e "Fiori visionari".

La mostra è stata curata dal fratello e Romano e dalla sorella Gigliola, che ci hanno accolto calorosamente accompagnandoci a visitare la mostra rievocando i momenti felici vissuti con Gherardo.

Grazie di cuore a tutti per questa bellissima esperienza!

# STORIE NOSTRE

STORIE DI VITA DEI NOSTRI OSPITI

## PIANTONI ACHILLE ALBINO CASIMIRO



Achille Piantoni nasce il 4 marzo 1931, da mamma Giuseppina Colombi e da papà Alessandro. Da bambino conosce Giacomina Morzenti di Teveno, che diventerà sua moglie e madre di 4 figli. In gioventù, frequenta le scuole elementari e poi l'avviamento al lavoro. I problemi di salute non gli consentirono di assolvere al servizio militare. La musica ha accompagnato la sua vita, e lo accompagna tutt'ora: Achille infatti suona la tastiera, la tromba, la fisarmonica e il pianoforte. Da giovane imparò a suonare grazie alla generosità del parroco del suo paese che finanziò gli studi. Per riconoscenza suonò nelle chiese della valle, nella banda, nell'orchestra e nella case di riposo come volontario. Anche i suoi figli hanno seguito le orme di Papà diventando musicisti. Ha lavorato in diverse fabbriche tra cui "l'Ital Sider" di Castro e la

"Dalmine" di Costa Volpino. Ha avuto la fortuna di collaborare con un pittore le cui opere sono conosciute a livello internazionale. Come ricorda spesso, ha sempre cercato di aiutare gli altri, sia nel lavoro che nella vita personale. Tra i traguardi più importanti c'è il contributo dato ad una legge di grande rilevanza sociale: la speranza che possa essere un segno concreto del suo passaggio. Achille vuole ringraziare in modo speciale tutto il personale dell'"Angelo Maj", in particolare la sua nuora e Dott.ssa Fiorini Antonia, che è eccezionale così come il resto del personale della struttura.

# C'E' POSTA PER TE



LA PAROLA AD UNA VOLONTARIA  
ECCEZIONALE!



Da alcuni anni ogni lunedì dalle 10 alle 11, mi presento alla classe più attenta e partecipe che come ex insegnante, ho mai avuto.

Sono i 20 ospiti della RSA Angelo Maj, che partecipano all'attività della lettura del giornale.

A volte le notizie che troviamo sui quotidiani diventano un'occasione per ricordare la vita passata. Man mano riemergono ricordi lontani e anche per me è interessante ascoltare storie nuove: cosa si mangiava durante le feste importanti, quali rapporti c'erano in famiglia o come hanno vissuto negli anni difficili della guerra, alcuni ad esempio hanno ricordato ciò che raccontavano i genitori del disastro del Gleno, che il primo dicembre 1923 seminò morte e distruzione in Val di Scalve e in Vallecamonica.

Nella lettura delle notizie, sono molto incuriositi dai fatti di cronaca nera, e ciascuno ha un'opinione ben precisa su come si dovrebbe intervenire per arginare fenomeni quali femminicidio e incidenti stradali.

Sono anche molto attenti quando cerco di spiegare loro l'attuale situazione politica: sono convinta che conoscono più cose loro di tanti giovani che non si interessano più alla vita politica.

Questo appuntamento settimanale è un allenamento importante almeno quanto quello del corpo.

Alla fine di ogni incontro mi salutano con un: "Grazie e arrivederci a lunedì prossimo".

Sono io che ringrazio loro! E' molto di più quello che ricevo di quello che do!

*Lina Santicoli*

# FIOR DI RICETTE

UN' ALTRA GUSTOSA RICETTA DELLA NOSTRA FIORDISTILLA

## POLLO ALLA SABBIA



### INGREDIENTI

- 1 pollo novello
- 1 rametto di rosmarino
- 1 rametto di salvia
- 1 spicchio d'aglio
- 1 mandarino
- Sale q.b.
- 1 cucchiaino di olio EVO
- 1 bicchiere di pane grattugiato

### PROCEDIMENTO

Preparare in una ciotola il pollo tagliato a pezzi.

Prendere la salvia, il rosmarino e l'aglio e tritarli fini, aggiungendo il sale e la spremuta di mandarino. Unire il tutto nella ciotola e aggiungere un filo di olio.

Lasciare il preparato in frigorifero a riposare per una notte.

Al mattino mettere tutto in una teglia da forno e far cuocere per 15 minuti a 180°. Togliere dal forno la teglia e ricoprire il pollo con il pane grattugiato e ultimare la cottura per altri 15 minuti.

Quando il pollo raggiunge un colore dorato, è pronto per essere servito.

Buon appetito!

# CERCANDO ITACA

## POESIE DEL NOSTRO OSPITE IVANO COSCI

### PIOGGIA

La dolce tenera pioggerella  
Cade bagnando ogni cosa,  
Dal candido bianco manto,  
Ai sogni più belli  
Alla realtà più intensamente vissuta.

Rivoli di acqua portano tutto a valle.  
Il tiepido autunno è stato fatto rifiorire  
Da dolce primavera radiosa.  
Il lupo è stato aspirato con la cannuccia,  
Il folletto raccolto da un bacio.

Morfeo cullerà i sogni e le realtà del mondo,  
Il domani sorgerà più radioso,  
Come il sorriso della Dea primavera.

# PILLOLE DI LETTURA

SEZIONE DEDICATA ALLE LETTURE DEI NOSTRI OSPITI



Grazie alla signora Domenica, la rubrica di oggi tratterà una delle opere più importanti del panorama letterario mondiale.

La Divina Commedia di Dante Alighieri è suddivisa in tre parti ed è considerata in tutto il mondo il capolavoro del sommo poeta e a tutt'oggi è studiata e proposta alle nuove generazioni.

Tuffandosi nella lettura si intuisce subito che Dante vuole, fin dai primi versi, coinvolgere il lettore prendendolo per mano e accompagnandolo nella realtà dell'epoca.

Il poeta fiorentino compie un percorso spirituale nell'aldilà, evidenziando le criticità e le fragilità del genere umano: parte dall'inferno, attraversa il purgatorio, arriva fino al paradiso, cogliendo le caratteristiche delle anime defunte con i loro pregi e difetti e con le storie vissute quando ancora erano sulla terra.

Con coraggio e precisione, Dante descrive il bene e il male che ogni uomo può compiere durante la vita. Insomma, la Divina Commedia non è solo un libro da lettura: è un viaggio metafisico dentro l'animo umano e dentro la storia dell'uomo.

# Novità!

## FONDAZIONE ANGELO MAJ " UN MONDO DI SERVIZI" SI AMPLIA!

Oltre al punto prelievi aperto dall' Asst di Vallecamonica c/o la nostra Fondazione, da ottobre sono iniziati i corsi di attività fisica e riabilitativa organizzati in collaborazione con Sinery e AD Postural a.s.d. Potete scegliere tra

**Pilates**  
**Hata yoga**  
**Fit yoga**  
**Tai-chi**  
**Ginnastica postulare**  
**Pancafit**

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi agli uffici o al numero 0364 533161

Ecco gli orari:



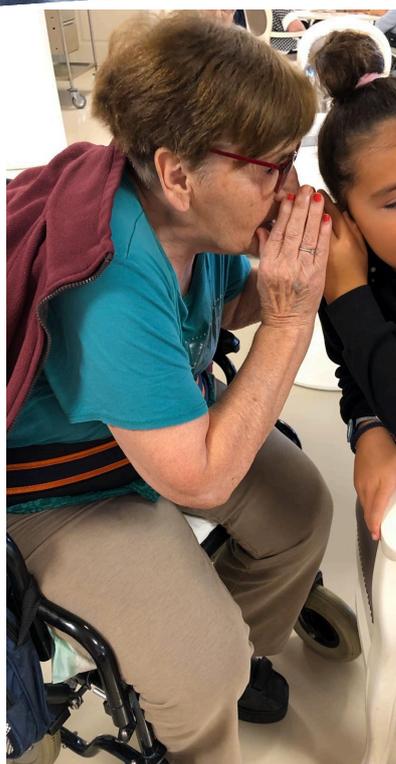
<b>PILATES: LUNEDÌ 19.30 -20.15</b>
<b>20.15-21.00</b>
<b>HATA YOGA: MARTEDÌ 12.30-13.30</b>
<b>GIOVEDÌ 18.15 -19.15</b>
<b>FIT YOGA: VENERDÌ 12.30-13.30</b>
<b>PANCAFIT: MERCOLEDÌ 17.00-18.00</b>
<b>GIOVEDÌ 12.30-13.30</b>
<b>VENERDÌ 20.00-21.00</b>
<b>GINNASTICA POSTURALE: MARTEDÌ 19.00-20.00</b>
<b>MERCOLEDÌ 08.00-09.00</b>
<b>VENERDÌ 19.00-20.00</b>

# L'ALBUM DEI RICORDI

RIVIVIAMO INSIEME ALCUNI MOMENTI CHE ABBIAMO VISSUTO NEI MESI SCORSI!

APRIAMO L'ALBUM DEI RICORDI, E CHE LA FESTA ABBA INIZIO!

SAGRA DELLA  
POLENTA,  
FORMAGGIO E  
FUNGHI



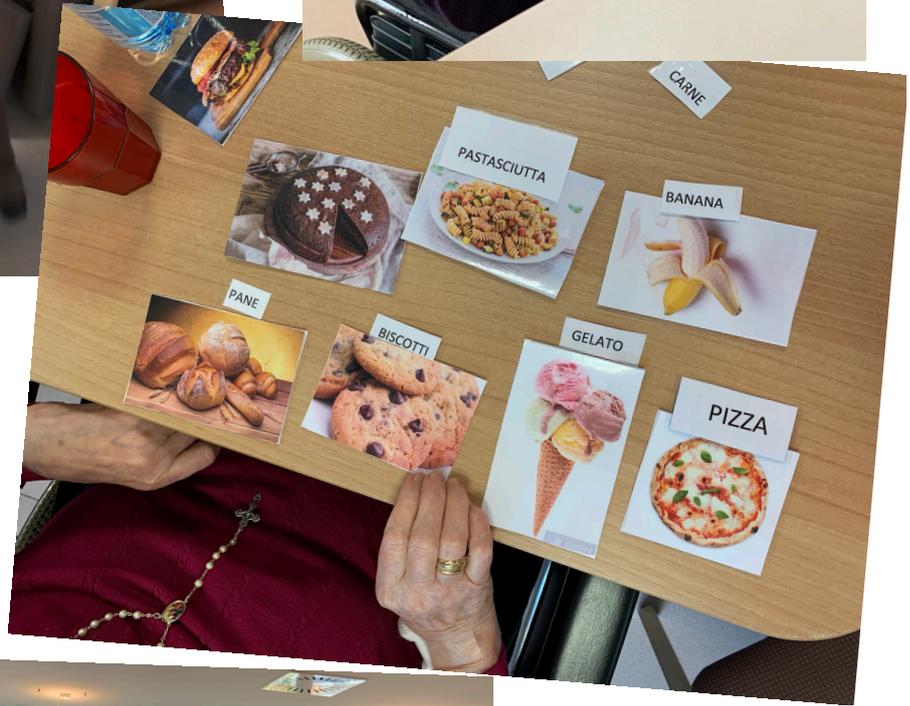
IL PROGETTO  
E-STATE  
INSIEME CON I  
BAMBINI







**ALL'ANGELO  
MAJ IL  
DIVERTIMENTO  
NON  
MANCA....MAI!**



# PROSSIMAMENTE

20 NOVEMBRE  
ORE 15:30  
FESTA DEI  
COMPLEANNI



13 DICEMBRE  
ORE 15:30  
FESTEGGIAMO  
LA S.LUCIA!



24 DICEMBRE  
nel pomeriggio  
ASPETTIAMO LE  
PASTORELLE CON  
LA LORO MUSICA



25 DICEMBRE  
PRANZO DI NATALE  
PER OSPITI E  
PARENTI.. A BREVE  
ULTERIORI INFO!

31 DICEMBRE  
ORE 15:30  
BRINDISI DI  
CAPODANNO





**FONDAZIONE  
ANGELO MAJ**

## **CHI SIAMO**

La Residenza Angelo Maj Fondazione ONLUS si affaccia dalla collina al di sopra delle Terme di Boario, a pochi minuti dalle vicine Terme di Angolo.

La “Casa di ricovero Angelo Maj” trae la sua origine per volontà del Geom. Angelo Maj che per disposizione testamentaria donò i propri beni, fabbricati e terreni adiacenti, affinché venisse costituita una Casa di Riposo per gli anziani bisognosi del territorio.



## **COSA FACCIAMO**

Residenza Sanitaria Assistenziale

Nucleo Alzheimer

Centro Diurno Integrato

Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)

Servizio Assistenza Domiciliare (SAD)

RSA Aperta

Fisioterapia privata

## **CONTATTI**

Via Galileo Galilei 16  
25047 Darfo Boario Terme (BS)

Telefono: 0364 533161

INTERNI

UFFICI 1  
SERVIZIO MEDICO 2  
PRELIEVI 3  
PALESTRA 4  
ANIMAZIONE 5  
CUCINA 6  
REPARTI 7

Fax: 0364 529070

Email:  
<mailto:info@fondazioneangelomaj.it>

**SEGUICI SU  
FACEBOOK E  
INSTAGRAM!**

